

# Wegweiser

für Seniorinnen und Senioren  
und weitere interessierte Personen

von Lupsingen

---



## Nützliche Adressen von A bis Z

### Anlaufstelle Alter

Gemeindeverwaltung Lupsingen  
Liestalerstrasse 14  
4419 Lupsingen

Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51  
[gemeinde@lupsingen.ch](mailto:gemeinde@lupsingen.ch) / [www.lupsingen.ch](http://www.lupsingen.ch)

Anlaufstelle für Altersfragen, Plattform für Vermittlung von Bedürfnissen  
(Senioren für Senioren, Nachbarn helfen)

**Allgemeine Notfallnummer: 112**

Juli 2022

## Inhaltsverzeichnis

AHV-Zweigstelle .....	3
Alters- und Pflegeheime .....	3
Alters- und Pflegeregion Liestal APRL.....	4
Alzheimer beider Basel.....	5
Anonyme Alkoholiker AA .....	5
Ärzte.....	5
Auforum.....	5
Benevol Baselland.....	5
Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz .....	6
Beratungsstelle für Behinderte Baselland .....	6
Bestattungswesen der Gemeinde Lupsingen.....	6
CURAdomizil AG .....	6
Diabetes-Beratung.....	7
Ernährungsberatung.....	7
Fahrdienste .....	7
Forum Lupsingen.....	7
Frauenplus Baselland.....	7
Graue Panther Nordwestschweiz .....	8
Hauseigentümerverband Liestal und Umgebung .....	8
Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG.....	8
IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle .....	8
Kantonsspitäler Baselland .....	8
KESB, Kindes- und Erwachsenenschutz-Behörden.....	8
Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil.....	9
Kirchgemeinde (röm. katholisch) .....	9
Krebsliga beider Basel.....	9
Lungenliga beider Basel .....	9
Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein.....	10
Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren .....	10
Notfall-Nummern .....	10
Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle.....	10
Pro Senectute beider Basel .....	10
Psychiatrische Klinik Liestal.....	11
Rheumaliga beider Basel.....	11
Rheumaliga Sozialberatung.....	11
Rotes Kreuz Baselland .....	12
Sanitärnotfalldienst .....	12
Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband.....	12
Schwerhörigenverein Nordwestschweiz .....	13
Sehbehindertenhilfe Basel.....	13
Selbsthilfegruppen.....	13
Senioren Regio Liestal .....	14
Senioren-Turnen „GymFit 70+ .....	14
SEOP - Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland .....	14
Sozialberatung Lupsingen .....	14
Spitex Regio Liestal.....	15
Sprachkurse für Senioren .....	15
Steuerverwaltung Liestal .....	15
Sublevaris GmbH .....	15
Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand" .....	16
Vormundschaftswesen Lupsingen .....	16
Wander- und Kulturgruppe Lupsingen .....	16
Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen .....	16

## Von A - Z

### AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Lupsingen  
 Liestalerstrasse 14  
 4419 Lupsingen  
 Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51  
[www.lupsingen.ch](http://www.lupsingen.ch) / [gemeinde@lupsingen.ch](mailto:gemeinde@lupsingen.ch)

### **Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung**

Montag	08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 11.30 Uhr – Nachmittag geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.30 Uhr – Nachmittag geschlossen
Freitag:	geschlossen

Telefonisch erreichbar Montag – Freitag, während den üblichen Bürozeiten

### **Beratung und Anmeldung für:**

- AHV-Renten
- IV-Leistungen
- Ergänzungsleistungen
- Hilflosen Entschädigungen
- Sozialversicherungen allgemein

---

### Alters- und Pflegeheime

#### **Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten**

Gitterlistrasse 10  
 4410 Liestal  
 Tel. 061 927 17 17, Fax. 061 927 17 16  
[www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch) / [info@frenkenbuendten.ch](mailto:info@frenkenbuendten.ch)

#### **Alters- und Pflegeheim Moosmatt**

Oberbiel 27  
 4418 Reigoldswil  
 Tel. 061 926 66 66  
[www.aph-moosmatt.ch](http://www.aph-moosmatt.ch) / [info@aph-moosmatt.ch](mailto:info@aph-moosmatt.ch)

#### **Wohn- und Pflegeheim „Am Weiher“**

Wildensteinerstrasse 26  
 4416 Bubendorf  
 Tel. 061 931 18 75  
[www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch) / [info@frenkenbuendten.ch](mailto:info@frenkenbuendten.ch)

**Pflegezentrum Brunnmatt**

Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal  
Tel. 061 927 57 57, Fax. 061 927 57 00  
[info@brunnmatt.ch](mailto:info@brunnmatt.ch)

**Dahay AG – Gepflegt wohnen im Alter**

Eben-Ezerweg 50  
4402 Frenkendorf  
Tel. 061 906 19 38, Fax. 061 906 19 77  
[www.dahay.ch](http://www.dahay.ch) / [carina.koegl@dahay.ch](mailto:carina.koegl@dahay.ch)

**Alterssiedlung Bündtenmatt**

Bündtenstrasse 2  
4410 Liestal

**Alterssiedlung Oristal**

Nuglarweg 25  
4410 Liestal

**Alterssiedlung Frenkenbündten**

Gitterlistrasse 12+14  
4410 Liestal

**Psychiatrie Baselland**

Bientalstrasse 7  
4410 Liestal  
Tel. 061 553 56 56  
[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch) / [aufnahme@pbl.ch](mailto:aufnahme@pbl.ch)

Kontaktadresse für Alterssiedlungen:

Regimo Basel  
Dufourstrasse 21  
4010 Basel  
Tel. 061 204 83 00  
[www.regimo.ch](http://www.regimo.ch) / [kontakt@bs.regimo.ch](mailto:kontakt@bs.regimo.ch)

---

**Alters- und Pflegeregion Liestal APRL**

[www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch](http://www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch)

Diese Internetseite dient als erste Informationsquelle für Angebote und Beratungsstellen im Bereich Alter und Pflege. Die Anlaufstelle vermittelt Informationen und Kontaktangaben zu kommunalen, regionalen sowie kantonalen Angeboten und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren. Die Nutzung ist kostenlos und erfordert keine Mitgliedschaft oder Registration.

### **Alzheimer beider Basel**

Burgfelderstrasse 101, Postfach  
4002 Basel  
Tel. 061 326 47 95  
[www.alzheimer-schweiz.ch](http://www.alzheimer-schweiz.ch) / [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

---

### **Anonyme Alkoholiker AA**

Grebelackerstrasse 32  
8057 Zürich  
Tel. 0848 848 885  
[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) / [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch)

Die Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

---

### **Ärzte**

**Notfalldienst:**

**061 261 15 15 oder 144**

---

### **Auforum**

Im Steinenmüller 2  
4142 Münchenstein  
Tel: 061 411 24 24  
[www.auforum.ch](http://www.auforum.ch) / [info@auforum.ch](mailto:info@auforum.ch)

Produkte für Pflege und Komfort für Seniorinnen und Senioren sowie für Menschen mit Behinderung, d.h. Hilfsmittel im Bereich Mobilität, Essen & Trinken, Wohnen, Hygiene, Therapie, Sicherheit, medizinische Geräte - zur Miete und zum Kauf.

---

### **Benevol Baselland**

Rathausstrasse 69  
4410 Liestal  
Tel. 061 921 71 91  
[www.benevol.ch/de/baselland/benevol-baselland.html](http://www.benevol.ch/de/baselland/benevol-baselland.html)  
[info@benevol-baselland.ch](mailto:info@benevol-baselland.ch)

Benevol Baselland ist eine Koordinations- und Beratungsstelle für Freiwilligenarbeit.

## **Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz**

Bleichemattweg 56  
4410 Liestal  
Tel. 061 905 20 20  
[www.bkbb.ch](http://www.bkbb.ch) / [liestal@mituns.ch](mailto:liestal@mituns.ch)

Das Blaue Kreuz Baselland berät und hilft Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und unterstützt deren Angehörige. Es führt Beratungsstellen mit fachlich und menschlich qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche die Betroffenen und Angehörigen beraten und begleiten.

---

## **Beratungsstelle für Behinderte Baselland**

**Stiftung Mosaik**  
Hohenrainstrasse 12c  
4133 Pratteln  
Tel. 058 775 28 00  
[www.stiftungmosaik.ch](http://www.stiftungmosaik.ch) / [info@stiftungmosaik.ch](mailto:info@stiftungmosaik.ch)

Die Beratungsstelle für Behinderte Baselland erbringt ihre Dienstleistungen als Einzel- oder Familienberatung für Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder neurologischen Beeinträchtigung und für deren Bezugspersonen.  
Die Beratungsstelle will mit ihrer Tätigkeit die Lebenssituation von Menschen mit einer Behinderung verbessern.

---

## **Bestattungswesen der Gemeinde Lupsingen**

Gemeindeverwaltung Lupsingen  
Liestalerstrasse 14  
4419 Lupsingen  
Tel. 061 915 90 50  
[www.lupsingen.ch](http://www.lupsingen.ch) / [gemeinde@lupsingen.ch](mailto:gemeinde@lupsingen.ch)

---

## **CURAdomizil AG**

24 Stunden Erreichbarkeit  
Fichtenhagstrasse 2  
4132 Muttenz  
Tel: 061 465 74 00  
[www.curadomizil.ch](http://www.curadomizil.ch) / [info@curadomizil.ch](mailto:info@curadomizil.ch)

Altersbegleitung, Betreuung, Haushalt, Pflege

### **Diabetes-Beratung**

Kantonsspital Liestal  
Diabetesberatung  
Rheinstrasse 26  
4410 Liestal  
Tel. 061 925 20 85 oder 20 88

Voranmeldung mit ärztlicher Verordnung erforderlich.  
[diabetesberatung.liestal@ksbl.ch](mailto:diabetesberatung.liestal@ksbl.ch)

---

### **Ernährungsberatung**

Kantonsspital Liestal  
Ernährungsberatung  
Rheinstrasse 26  
4410 Liestal  
Tel. 061 925 22 40  
[ernaehrungsberatung.liestal@ksbl.ch](mailto:ernaehrungsberatung.liestal@ksbl.ch)

Sprechstunden auf ärztliche Verordnung.

---

### **Fahrdienste**

BTB Behinderten-Transport GmbH  
Leimgrubenweg 16  
4053 Basel  
061 666 66 66  
[www.behindertentransport.ch](http://www.behindertentransport.ch)

oder siehe auch IVB-Behindertenselbsthilfe

---

### **Forum Lupsingen**

Obermattweg 18  
4419 Lupsingen  
[www.forum-lupsingen.ch](http://www.forum-lupsingen.ch) / [info@forum-lupsingen.ch](mailto:info@forum-lupsingen.ch)

Das "Forum Lupsingen" übernimmt soziale, kulturelle und gemeinnützige Aufgaben im Dorf.

---

### **Frauenplus Baselland**

Büchelstrasse 6  
4410 Liestal  
Tel. 061 921 60 20  
[www.frauenplus.ch](http://www.frauenplus.ch) / [baselland@frauenplus.ch](mailto:baselland@frauenplus.ch)

Anlaufstelle für Rat suchende Frauen, offen auch für Männer und Familien.  
Rechts- und Budgetberatung

**Graue Panther Nordwestschweiz**

4000 Basel

Mitgliedschaften/Finanzen: Urs Joerin, Tel. 061 841 29 20

[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch) / [kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch)**Hauseigentümergeverband Liestal und Umgebung**

Wasserturmplatz 3

4410 Liestal

Tel. 061 923 10 20 / Fax. 061 923 10 21

[www.hev-liestal.ch](http://www.hev-liestal.ch) / [info@hev-liestal.ch](mailto:info@hev-liestal.ch)**Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG**

Stadthausgasse 1

4051 Basel

Tel. 061 269 89 89

[www.hz-hoeren.ch](http://www.hz-hoeren.ch) / [basel@hz-hoeren.ch](mailto:basel@hz-hoeren.ch)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.30 Uhr

Dienstleistungen: Grathörtest nach vorheriger Anmeldung, Probetragen der neusten Hörgeräte, Kontrolle und Service bei bestehenden Hörgeräten.

**IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle**

Schlossgasse 11

4102 Binningen,

Tel. 061 426 98 00, Fax. 061 426 98 05

[www.ivb.ch](http://www.ivb.ch) / [ivb@ivb.ch](mailto:ivb@ivb.ch)**Kantonsspitäler Baselland****Kantonsspital Liestal, Rheinstrasse 26****Tel. 061 925 25 25****Kantonsspital Bruderholz, Binningen****Tel. 061 436 36 36****Kantonsspital Laufen, Lochbruggstrasse 39****Tel. 061 400 80 80****KESB, Kindes- und Erwachsenenschutz-Behörden**

Rührbergweg 7

4133 Pratteln

Tel. 061 599 85 00, Fax. 061 599 85 01

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch) / [liestal@kesb-bl.ch](mailto:liestal@kesb-bl.ch)

Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene.

### **Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil**

Pfarrer Durst Roland  
 Liestalerstrasse 25  
 4419 Lupsingen  
 Tel. 061 911 11 16 auch **Notfall-Seelsorge**  
[www.ref-zla.ch](http://www.ref-zla.ch) / [roland.durst@ref-zla.ch](mailto:roland.durst@ref-zla.ch)

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

---

### **Kirchgemeinde (röm. katholisch)**

Seelsorger Gregor Ettlín  
 Rheinstrasse 20b  
 4410 Liestal  
 Tel. Sekretariat 061 927 93 50  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch) / [pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch)

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

---

### **Krebsliga beider Basel**

Haus der Krebsliga beider Basel  
 Petersplatz 12  
 4051 Basel  
 Tel. 061 319 99 88, Fax. 061 319 99 89  
[basel.krebsliga.ch](http://basel.krebsliga.ch) / [info@klbb.ch](mailto:info@klbb.ch)

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe.  
 Kursprogramm mit psychosozialen, körperorientierten und kreativen Angeboten.  
 Prävention und Information, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren.  
 Unterstützung der wissenschaftlichen Krebsforschung mit grösseren Beiträgen.

---

### **Lungenliga beider Basel**

Geschäfts- und Beratungsstelle  
 Rheinstrasse 16  
 4410 Liestal  
 Tel. 061 927 91 22, Fax. 061 927 91 29  
[www.lungenliga.ch/de/lungenliga-beider-basel/](http://www.lungenliga.ch/de/lungenliga-beider-basel/) / [info@llbb.ch](mailto:info@llbb.ch)

Atemtherapiegeräte: Kanonengasse 33, Tel. 061 927 91 10  
 Sozialberatung für Lungen- und Langzeitkranke, Vermietung von Atemtherapiegeräten aufgrund ärztlicher Verordnung, Tabakprävention, Tuberkulose-Bekämpfung.

## **Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein**

Beratungsstelle:  
Pfluggässlein 1  
4001 Basel

Telefonische Auskunft: 061 555 56 50

[www.mieterverband.ch/mv-bl.html](http://www.mieterverband.ch/mv-bl.html)

---

## **Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren**

Frau Doris Hug                      Tel. 061 911 05 46

Gemeinsames Mittagessen in der Mehrweckhalle Lupsingen. Einladungen erfolgen jeweils im Amtsanzeiger Lupsingen.

---

## **Notfall-Nummern**

<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Feuerwehr:</b>	<b>118/112</b>
<b>Sanitätsnotruf</b>	<b>144</b>
Vergiftungsnotfälle TOX Info	145
Rettungshelikopter (REGA)	1414
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	061 261 15 15
Kantonsspital Liestal	061 925 25 25

**Notfall-Seelsorge**  
Pfarrer Roland Durst                      061 911 11 16

## **Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle**

Steinenring 53  
4051 Basel  
Tel. 061 205 09 10, Fax. 061 205 09 11  
[www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch) / [info@opferhilfe-bb.ch](mailto:info@opferhilfe-bb.ch)

---

## **Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal  
Tel. 061 206 44 44  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch) / [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)

**ps-sozial**

- Kostenlose persönliche Beratung in den Beratungsstellen Binningen, Laufen, Liestal, Münchenstein und Sissach - für ältere Menschen und deren Angehörige in den Bereichen Lebensgestaltung, Gesundheit, Finanzen, Recht und Wohnen.
- Finanzielle Unterstützung: Beratung und Unterstützung in finanziellen Notlagen.

**ps-service**

- Hilfsmitteldienst: Ausstellung, Beratung und Vermietung von Hilfsmitteln (z.B. Rollstühle, Gehhilfen, Pflegebetten, Hilfen für Bad/WC).
- Treuhand-/Steuererklärungsdienst: Administrative Unterstützung bei Zahlungsverkehr, Rentenverwaltung, Korrespondenz, Rückerstattungen sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.
- Hindernisfreies Wohnen - Wohnberatung: geeignete Hilfestellungen durch Einsatz von Hilfsmitteln sowie kleineren baulich-technischen Massnahmen
- Umzugsdienst: Beratung und Unterstützung beim Umzug in Zusammenarbeit mit einem Umzugsunternehmen.

**ps-aktiv**

- Pro Senectute Baselland bietet Kurse in bereichen Bildung, (z.B. Sprachkurse, EDV, Handy, Gymnastik, Walking,), Sport, (Wassersport/ Outdoor) Fitness, Bewegungen/Tanz, Kondition, Freizeit etc. an.

**Psychiatrische Klinik Liestal**

Bienentalstrasse 7  
 4410 Liestal  
 Tel. 061 553 56 56  
[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch) / [info@pbl.ch](mailto:info@pbl.ch)

**Rheumaliga beider Basel**

Solothurnerstrasse 15  
 4053 Basel  
 Tel. 061 269 99 50  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) / [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

Veranstaltungen und Kurse (Nordic Walking; Osteogym; Active Backademie (Rückengymnastik); Aquawell; Aquacura; Qi Gong), Selbsthilfegruppen  
 Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten, Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch.

**Rheumaliga Sozialberatung**

Tel. 061 269 99 50  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) / [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

Sozial-rechtliche Beratung bei Problemen mit Sozialversicherungen.  
 Coaching: Lebenskonzeptarbeit für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörige. Termine nach telefonischer Vereinbarung. Kostenloses Angebot.

## **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal  
Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch) / [info@srk-baselland.ch](mailto:info@srk-baselland.ch)

**Pflege und Betreuung:** Wir pflegen und betreuen behinderte oder kranke Menschen zu Hause. Auch nachts, an Feiertagen oder Wochenenden sind wir für Sie da und entlasten die pflegenden Angehörigen.

**Regionale Tagesstätte:** Pflegebedürftige oder Menschen mit Demenz können in der Liestaler Tagespension abwechslungsreiche Tage verbringen und zahlreiche Angebote nutzen. Die pflegenden Angehörigen entlasten wir von ihrer anspruchsvollen Betreuung.

**Kurse:** zur Pflege und Betreuung betagter Angehöriger, Kurse zu Demenz und Vorträge im Zeichen der Gesundheit.

**Rotkreuz-Notrufsystem:** für Unabhängigkeit und Sicherheit rund um die Uhr, zu Hause und unterwegs.

---

## **Sanitärnotfalldienst**

Ablauf Reinigung Blitz-Blank AG  
Rüchligweg 65  
4125 Riehen

[www.blitzblank-ablaufreinigung.ch](http://www.blitzblank-ablaufreinigung.ch) / [info@blitzblank.ch](mailto:info@blitzblank.ch)

24 Std. Sanitär Notfalldienst

---

## **Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

Sektion Nordwestschweiz  
Salzbodenstrasse 12  
4310 Rheinfelden  
Tel. 061 831 31 53

<https://www.sbv-fsa.ch/sektionen/nordwestschweiz>

Die Dienstleistungen bestehen aus Sozialberatung und Rehabilitation (Orientierung und Mobilität, Low Vision und lebenspraktische Fertigkeiten).

In Liestal besteht die Möglichkeit einer umfassenden optischen Abklärung und Beratung (Low Vision) über die zur Verfügung stehenden optischen und nicht-optischen Hilfsmittel. Für die Beratung ist eine Anmeldung erforderlich.

siehe auch **Sehbehindertenhilfe Basel**

## **Schwerhörigenverein Nordwestschweiz**

Falknerstrasse 33  
4001 Basel  
Tel. 061 261 22 24 / 079 889 95 63  
[www.svnws.ch/](http://www.svnws.ch/) / [info@svnws.ch](mailto:info@svnws.ch)

Hör- Sozial und Rechtsberatungen  
Kurse: Verständigungstraining für Anfänger und Fortgeschrittene: Absehkurse (Lippenablesen), Hörtraining, Sprachpflege, Gedächtnistraining und "Rede mit Händ und Füess". Kulturelle und gesellige  
Anlässe im Kreis von Hörbehinderten bewahren vor Vereinsamung und regen zur Weiterbildung an. In der Öffentlichkeit bemühen wir uns um besseres Verständnis der Hörenden für die Probleme von Hörbehinderten.

---

## **Sehbehindertenhilfe Basel**

Zürcherstrasse 149  
4052 Basel  
Tel. 061 564 04 04, Fax. 061 564 04 09  
[www.sehbehindertenhilfe.ch](http://www.sehbehindertenhilfe.ch/) / [info@sehbehindertenhilfe.ch](mailto:info@sehbehindertenhilfe.ch)

---

## **Selbsthilfegruppen**

[www.selbsthilfeschweiz.ch](http://www.selbsthilfeschweiz.ch)

### **Alzheimer beider Basel**

Tel. 061 326 47 95  
[www.alzheimer-schweiz.ch](http://www.alzheimer-schweiz.ch/) / [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

### **Anonyme Alkoholiker:**

Tel. 0848 848 885  
[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

### **Aphasia BL-Selbsthilfegruppe für Aphasiker/innen und Angehörige, BL/BS:**

Organisation und Auskunft:  
Maja Buser, Sissach  
Tel. 061 971 34 30

Monatliche Treffen, Ausflüge, Besichtigungen, Spielnachmittage mit jeweils gemütlichem Beisammensein für Aphasiker/innen und Angehörige.

### **Rheumaliga beider Basel**

Tel. 061 269 99 50  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch/) / [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

**Senioren Regio Liestal**

Peter Gersbach (Präsident)  
 Brunnackerstrasse 4  
 4433 Ramlinsburg  
 Tel. 079 268 07 12  
[praesident@senioren-regio-liestal.ch](mailto:praesident@senioren-regio-liestal.ch)

Erika Mühlethaler (Aktuarin)  
 Lindenstrasse 1  
 4415 Lausen  
 079 488 38 63  
[aktuar@senioren-regio-liestal.ch](mailto:aktuar@senioren-regio-liestal.ch)

Homepage: [www.senioren-regio-liestal.ch](http://www.senioren-regio-liestal.ch)

siehe auch [www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch) und [www.kvavbl.ch](http://www.kvavbl.ch)

Krankenbesuche im Spital und in Alters- und Pflegeheimen; geselliges Beisammensein und gemeinsame Ausflüge.

---

**Senioren-Turnen „GymFit 70+“**

Manuela Graf  
 4419 Lupsingen  
 Tel. 061 461 06 55

Jeweils montags von 16.15 – 17.15 Uhr in der Mehrzweckhalle Lupsingen.

---

**SEOP - Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland**

Rheinstrasse 26  
 4410 Liestal  
 Tel. 061 723 82 14, Fax. 061 722 12 39  
[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch) / [seopbl@ksbl.ch](mailto:seopbl@ksbl.ch)

---

**Sozialberatung Lupsingen****Sozialdienst:****Convalere AG**

Altmarktstrasse 96  
 4410 Liestal  
 Tel. 061 500 10 50  
[www.convalere.ch](http://www.convalere.ch) / [sozialdienst@convalere.ch](mailto:sozialdienst@convalere.ch)

**Regionale Sozialhilfebehörde**

Vakant  
 4419 Lupsingen

## **Spitex Regio Liestal**

Hammerstrasse 49  
4410 Liestal

061 926 60 90

[www.spitexrl.ch](http://www.spitexrl.ch) / [info@spitexrl.ch](mailto:info@spitexrl.ch)

- Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt zu verhindern oder zu verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können
- Zudem Mahlzeiten- und Wäschedienst, regionaler Nachtdienst

---

## **Sprachkurse für Senioren**

Auskunft und Programme: **Pro Senectute beider Basel**

Bahnhofstrasse 4

4410 Liestal

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch) / [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)

---

## **Steuerverwaltung Liestal**

Rheinstrasse 33

4410 Liestal

Tel. 061 552 51 20, Fax. 061 552 69 94

[steuerverwaltung@bl.ch](mailto:steuerverwaltung@bl.ch)

### **Steuerbezug**

Tel. 061 552 51 21

### **Steuererklärung**

siehe Kontaktperson Steuerveranlagung

---

## **Sublevaris GmbH**

Brigitte Sacchi

Fichtenweg 2

4127 Birsfelden

Tel. 061 313 09 91

[www.sublevaris.ch](http://www.sublevaris.ch) / [info@sublevaris.ch](mailto:info@sublevaris.ch)

Unterstützung im administrativen und organisatorischen Bereich, um die Selbstständigkeit im Seniorenalter zu fördern bzw. zu erhalten.

### **Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand"**

**Tel. 143**

[www.143.ch](http://www.143.ch) / [verband@143.ch](mailto:verband@143.ch)

Privater Telefondienst, der Tag und Nacht zur Verfügung steht.

---

### **Vormundschaftswesen Lupsingen**

Gemeindeverwaltung Lupsingen

Liestalerstrasse 14

4419 Lupsingen

Tel. 061 915 90 50, Fax 061 915 90 51

[www.lupsingen.ch](http://www.lupsingen.ch) / [gemeinde@lupsingen.ch](mailto:gemeinde@lupsingen.ch)

Fragen für Beistandschaften mit und ohne Rechnungsführung, Beiratschaften und Vormundschaften.

---

### **Wander- und Kulturgruppe Lupsingen**

Wandern für Seniorinnen und Senioren unter der Leitung von

Hubert Lutz

Steimertenmattweg 2b

4419 Lupsingen

Tel. 061 911 95 81

[il.gepardo@bluewin.ch](mailto:il.gepardo@bluewin.ch)

---

### **Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen**

Präsident Herr Ralph Meier

Höhenweg 4

4419 Lupsingen

Tel. 079 288 72 00

[www.wbgobermatt.ch](http://www.wbgobermatt.ch) / [info@wbgobermatt.ch](mailto:info@wbgobermatt.ch)

Vermietung und Verwaltung:

Bürgschaftsgenossenschaft Baselland, Münchenstein

Tel. 061 416 82 22, Fax. 061 416 82 29