

Wegweiser

für Seniorinnen und Senioren
und weitere interessierte Personen

von Lupsingen



Nützliche Adressen von A bis Z

Anlaufstelle Alter

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Anlaufstelle für Altersfragen, Plattform für Vermittlung von Bedürfnissen
(Senioren für Senioren, Nachbarn helfen)

Allgemeine Notfallnummer: 112

Januar 2019

Inhaltsverzeichnis	Seite
AHV-Zweigstelle	3
Alters- und Pflegeheime	3
Anonyme Alkoholiker AA	4
Ärzte	5
Benevol Baselland	5
Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz.....	5
Beratungsstelle für Behinderte Baselland.....	5
CURAdomizil AG	6
Diabetes-Beratung.....	6
Drogenberatung Liestal	6
Exma Schweizerische Hilfsmittel-Ausstellung	7
Externe psychiatrische Dienste	7
Fahrdienste.....	7
Frauenplus Baselland.....	8
Gesundheits-Dienste	8
Hauseigentümerverband Liestal und Umgebung.....	8
Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG	9
IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle.....	9
Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil.....	9
Kirchgemeinde (röm.kath.)	10
Krebsliga beider Basel.....	10
Lungenliga beider Basel	10
Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein	11
Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	11
Notfall-Nummern	11
Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle	11
PflegePlus	12
Pro Memoria	12
Pro Senectute beider Basel.....	12
Psychiatrische Klinik Liestal.....	13
Rheumaliga beider Basel	13
Rheumaliga Sozialberatung.....	13
Rotes Kreuz Baselland	14
Sanitärnotfalldienst.....	14
Schweizerische Alzheimervereinigung beider Basel	14
Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband	15
Schwerhörigenverein Baselland	15
Sehbehindertenhilfe Basel.....	15
Selbsthilfegruppen.....	15
Senioren Regio Liestal	16
Senioren-Turnen.....	16
SEOP	16
Sozialberatung Lupsingen	17
Sprachkurse für Senioren.....	17
Steuerverwaltung Liestal	17
Sublevaris GmbH	17
Tagesstätte regional, Spitex Regio Liestal	18
Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand".....	18
Vormundschaftswesen Lupsingen.....	18
Wandergruppe 60+.....	18
Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen.....	18

A - Z

AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Lupsingen
 Liestalerstrasse 14
 4419 Lupsingen
 Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Montag 10.00 – 11.30 Uhr und 15.00 – 16.30 Uhr
 Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr und 15.00 – 16.30 Uhr
 Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr und 15.00 – 16.30 Uhr
 Freitag: geschlossen

Telefonisch erreichbar Montag – Freitag, während den üblichen Bürozeiten

Beratung und Anmeldung für:

- AHV-Renten
- IV-Leistungen
- Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung
- Sozialversicherungen allgemein

Alters- und Pflegeheime

Psychiatrie Baselland

Rheinstrasse 43
 4410 Liestal
 Tel. 061 553 53 53, Fax. 061 553 64 54
heni.wernli@pbl.ch

Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Gitterlistrasse 10
 4410 Liestal
 Tel. 061 927 17 17, Fax. 061 927 17 16
info@frenkenbuendten.ch
www.frenkenbuendten.ch

- Haus mit 120 Betten inkl. 2 Ferienbetten, dazu 12 Betten in der Wohngruppe "Im Park"
- Cafeteria/Restaurant offen von 08.30 - 17.30 Uhr
- Fusspflege- und Coiffeurangebot auch für Auswärtige. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohner/innen.

Wohn- und Pflegeheim „Am Weiher“

Wildensteinerstrasse 26
4416 Bubendorf
Tel. 061 931 18 75, Fax. 061 931 39 28
wohnheim.amweiher@freesurf.ch

Alters- und Pflegeheim Moosmatt

Oberbiel 27
4418 Reigoldswil
Tel. 061 945 95 22, Fax. 061 945 95 25
info@aph-moosmatt.ch

Pflegezentrum Brunnmatt

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal
Tel. 061 927 57 57, Fax. 061 927 57 50
info@brunnmatt.ch

Alterssiedlung Bündtenmatt

Bündtenstrasse 2
4410 Liestal

Alterssiedlung Oristal

Nuglarweg 25
4410 Liestal

Alterssiedlung Frenkenbündten

Gitterlistrasse 12+14
4410 Liestal

Kontaktadresse für Alterssiedlungen:

Immobilien Regimo Basel AG
Immobilienverwaltung / Verkauf
Dufourstrasse 21, 4052 Basel
Postfach
4010 Basel
Tel. 061 378 83 00, Fax. 061 378 83 15
www.regimo.ch
info@bs.regimo.ch

Anonyme Alkoholiker AA

Regio Basel/Jura, Postfach 1065, 4001 Basel
Tel. 0848 848 885
AA Angehörige (AI-Anon):
Tel. 0848 848 843
www.anonyme-alkoholiker.ch

Beide Hotlines sind rund um die Uhr besetzt.

Ärzte

Notfalldienst: 061 261 15 15 oder 144

Benevol Baselland

Büchelstrasse 6
4410 Liestal
Tel. 061 921 71 91, Fax. 061 921 71 92
info@benevol-baselland.ch
<http://www.benevol-basel.ch/baselland/start.html>

Benevol Baselland ist eine Koordinations- und Beratungsstelle für Freiwilligenarbeit.

Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz

Bleichemattweg 56
4410 Liestal
Tel. 061 901 77 66, Fax. 061 901 78 26
Info@bkbl.ch
www.bkbl.ch

Das Blaue Kreuz Baselland berät und hilft Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und unterstützt deren Angehörige. Es führt Beratungsstellen mit fachlich und menschlich qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche die Betroffenen und Angehörigen beraten und begleiten.

Beratungsstelle für Behinderte Baselland

Wiedenhubstrasse 57
4410 Liestal
Tel. 061 926 89 00, Fax. 061 926 89 01

Die Beratungsstelle für Behinderte Baselland ist eine Institution der Stiftung Mosaik und vertritt die schweizerische PRO INFIRMIS im Kanton Baselland. Sie erbringt ihre Dienstleistungen als Einzel- oder Familienberatung für Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder neurologischen Beeinträchtigung und für deren Bezugspersonen. Dazu zählen Beratungen im Vorschul- und Schulbereich, in Ausbildungs-, Wohn- und Hilfsmittelfragen und bei zwischenmenschlichen Problemstellungen. Auch bei behinderungsbedingten finanziellen Engpässen und bei der Vorbereitung von Entlastungs-, Ferien- und Freizeitmassnahmen bieten die Sozialarbeiter/innen ihre Zusammenarbeit mit Betroffenen an. Die Beratungsstelle will mit ihrer Tätigkeit die Lebenssituation von Menschen mit einer Behinderung verbessern.

Bestattungswesen der Gemeinde Lupsingen

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50 Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

CURAdomizil AG

24 Stunden Erreichbarkeit
Fichtenhagstrasse 2
4132 MuttENZ
Tel: 061 465 74 00
info@curadomizil.ch
www.curadomizil.ch

Altersbegleitung, Betreuung, Haushalt, Pflege

Diabetes-Beratung

Kantonsspital Liestal
Lilian Zingg, Regina Amiet und Elisabeth Kistler
Rheinstrasse 26
4410 Liestal
Tel. 061 925 20 85

Voranmeldung mit ärztlicher Verordnung erforderlich.
diabetesberatung@ksli.ch

Drogenberatung Liestal

Wiedenhubstrasse 55
4410 Liestal
Tel. 061 927 75 80, Fax. 061 927 75 95
dbl.liestal@kpd.ch
<http://www.kpd.ch/dbl/index.htm>

Die Drogenberatung BL bietet persönliche Gespräche, Beratung am Telefon (auch anonym), Hilfe in Krisensituationen (Pikettdienst rund um die Uhr), Begleitung auf dem Weg zum Ausstieg, Vermittlung von Entzugs- und Therapieplätzen, Ambulante Drogentherapie, Einbezug des Partners und/oder der Familie, Hilfe beim Wiedereinstieg nach dem Entzug (Arbeits- und Wohnungssuche), Information und Aufklärung.

Ernährungsberatung

Kantonsspital Liestal
Haus Mühlematt
1. Stock
Mühlemattstrasse 13
4410 Liestal
Tel. 061 925 22 40 Fax. 061 925 20 93
enaerungsberatung@ksli.ch

Sprechstunden auf ärztliche Verordnung.

Exma Schweizerische Hilfsmittel-Ausstellung

Dünnernstrasse 32
4702 Oensingen
Tel. 062 388 20 20
hmz.oensingen@sahb.ch
www.sahb.ch

Externe psychiatrische Dienste

Spitalstrasse 1
4410 Liestal
Tel. 061 927 75 10, Fax. 061 927 75 25

Beratung und Behandlung bei psychischen Problemen, tagesklinische Behandlung,
Krisenintervention.
Nachsorge und Beratung von Spitalentlassenen.

Fahrdienste

siehe IVB-Behindertenselbsthilfe

Frauenplus Baselland

Sekretariat, Büchelistr. 6
4410 Liestal
Tel. 061 921 60 20, Fax. 061 921 60 02
baselland@frauenplus.ch
www.frauenplus.ch

Anlaufstelle für Rat suchende Frauen plus Männer. Rechts- und Budgetberatung.

Gesundheits-Dienste

Spitex Regio Liestal

Schützenstrasse 10
4410 Liestal
Haus- und Krankenpflege,
Bürozeiten: Mo - Fr. 08.00-11.00 Uhr, 14.00-15.00 Uhr
Tel. 061 926 60 90, Fax. 061 926 60 91
info@spitexrl.ch

- Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt zu verhindern oder zu verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können
- Pflegeleistungen in Zusammenarbeit mit Spital und Hausärzten
- Unterstützung im Haushalt (Mitgliederrabatt)
- Mahlzeiten-Lieferung

Ambulante Spitex

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

4000 Basel 061 922 05 00

Für Pflege, Betreuung und Haushalt.

Einsätze rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen. Krankenkasse anerkannt!

Kantonsspital Liestal Tel. 061 925 25 25
Kantonsspital Bruderholz Tel. 061 436 36 36

Hauseigentümerverband Liestal und Umgebung

Tiergartenstrasse 14
4410 Liestal
Tel. 061 927 96 00 Fax. 061 927 96 01
info@hev-liestal.ch
www.hev-liestal.ch

Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG

Rathausstrasse 11

4410 Liestal

Tel. 061 903 17 17, Fax. 061 903 17 18

liestal@hz-hoeren.ch

www.hz-hoeren.ch

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 und 13:30 - 17:30 Uhr

Dienstleistungen: Gratishörtest nach vorheriger Anmeldung, Probetragen der neusten Hörgeräte, Kontrolle und Service bei bestehenden Hörgeräten, auch möglich, wenn nicht durch die Hörmittelzentrale angepasst. Beratung von technischen Hilfsmitteln für den alltäglichen Gebrauch und kostenloses Probieren von Zusatzgeräten, Anpassen von Gehörschützen, Vorträge und Schulungen.

IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle

Schlossgasse 11

4102 Binningen,

Tel. 061 426 98 00, Fax. 061 426 98 05

ivb@ivb.ch

www.ivb.ch

Fahrten für schwer Gehbehinderte und für Menschen im Rollstuhl, regelmässige Fahrten ins Tagesspital oder in die Tagesstätte. Die Fahrdienste verstehen sich als Fahrmöglichkeit für Menschen, die wegen gesundheitlicher Beeinträchtigung den öffentlichen Verkehr nicht benutzen können.

Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil

Pfr. Durst Roland

Liestalerstrasse 25

4419 Lupsingen

Tel. 061 911 11 16

roland.durst@gmail.com

www.ref.ch/lupsingen

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

Kirchgemeinde (röm.kath.)

Peter Messingschlager
Theologe und Gemeindeleiter
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal
Tel. Sekretariat 061 927 93 50
pfarramt@rkk-liestal.ch
www.rkk-liestal.ch,

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

Krebsliga beider Basel

Kanonengasse 33
4410 Liestal
Tel. 061 927 94 30, Fax. 061 927 91 29
info@klbb.ch
www.klbb.ch

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe.
Kursprogramm mit psychosozialen, körperorientierten und kreativen Angeboten.
Prävention und Information, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren.
Unterstützung der wissenschaftlichen Krebsforschung mit grösseren Beiträgen.

Lungenliga beider Basel

Geschäfts- und Beratungsstelle
Kanonengasse 33
4410 Liestal
Tel. 061 927 91 22, Fax. 061 927 91 29
info@llbb.ch
www.llbb.ch

Atemtherapiegeräte: Kanonengasse 33, Tel. 061 927 91 10
Sozialberatung für Lungen- und Langzeitkranke, Vermietung von Atemtherapiegeräten aufgrund ärztlicher Verordnung, Tabakprävention, Tuberkulose-Bekämpfung.

Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein

Beratungsstelle:

Gitterlistrasse 8

4410 Liestal

Telefonische Auskunft: 061 555 56 56

Mo-Do 13.00-16.00 Uhr,

Sprechstunde:

Mo 17.30-18.30 Uhr

http://www.mieterverband.ch/bl_top.0.html**Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren**

Frau Doris Schmied

Tel. 061 911 84 49

Frau Doris Hug

Tel. 061 911 05 46

Gemeinsames Mittagessen in der Mehrweckhalle Lupsingen, von Oktober bis Mai.
Einladungen erfolgen jeweils im Amtsanzeiger Lupsingen.

Notfall-Nummern**Polizei****117****Feuerwehr:****118/112****Sanitätsnotruf****144**

Vergiftungsnotfälle

145

Rettungshelikopter (REGA)

1414

Ärztlicher Notfalldienst

061 261 15 15

Kantonsspital Liestal, Notfallaufnahme

061 925 20 91

Polizei Basel-Landschaft

Posten Liestal Rheinstrasse 25

061 552 34 34

Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle

Steinenring 53

4051 Basel

Tel. 061 205 09 10, Fax. 061 205 09 11

info@opferhilfe-bb.chwww.opferhilfe-beiderbasel.ch

PflegePlus

Gästehaus für Betagte
 Margit Maurer
 Hauptstrasse 30
 4434 Hölstein
 Tel. 079 488 49 35
gaestehaus@pflegeundmehr.ch

Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger ist kräftezehrend und anspruchsvoll. Die Betreuenden brauchen auch Pausen zur eigenen Erholung. Im Gästehaus von PflegePlus gibt es Plätze in der Tagesbetreuung und Ferienbetten in familiärem Rahmen. In Notfällen sind Aufnahmen auch kurzfristig möglich.

Pro Memoria

Anna Bächtold
 Sonnmatweg 66
 4410 Liestal
 Tel. 061 921 50 83 oder 079 254 53 59

Gedächtnistraining für Menschen mit Gedächtnisproblemen
 Das Kursziel: Stärken der vorhandenen Ressourcen, um den Alltag trotz nachlassender geistiger (kognitiver) Leistungsfähigkeit möglichst gut zu bewältigen. Abwechslungsreiche Lektionen à 90 Min in Kleingruppen. Eintritt jederzeit, solange Plätze frei sind.

Pro Senectute beider Basel

Regionalstelle Liestal
 Bahnhofstrasse 4
 4410 Liestal
 Tel. 061 206 44 44
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Öffnungszeiten Geschäfts- und Beratungsstelle Liestal: Mo. - Do. 08.15 - 11.15 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr und nach Vereinbarung.

ps-sozial

- Kostenlose persönliche Beratung in den Beratungsstellen Binningen, Laufen, Liestal, Münchenstein und Sissach - für ältere Menschen und deren Angehörige in den Bereichen Lebensgestaltung, Gesundheit, Finanzen, Recht und Wohnen.
- Finanzielle Unterstützung: Beratung und Unterstützung in finanziellen Notlagen.

ps-service

- Hilfsmitteldienst: Ausstellung, Beratung und Vermietung von Hilfsmitteln (z.B. Rollstühle, Gehhilfen, Pflegebetten, Hilfen für Bad/WC).
- Treuhand-/Steuererklärungsdienst: Administrative Unterstützung bei Zahlungsverkehr, Rentenverwaltung, Korrespondenz, Rückerstattungen sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.
- Hindernisfreies Wohnen - Wohnberatung: Durch geeignete Hilfestellungen - Einsatz von Hilfsmitteln sowie kleinere baulich-technische Massnahmen - wird die individuelle Wohnsituation verbessert, so dass die Selbständigkeit der BewohnerInnen gefördert und erhalten werden kann.
- Umzugsdienst: Beratung und Unterstützung beim Umzug in Zusammenarbeit mit einem Umzugsunternehmen.

ps-aktiv

- Pro Senectute Baselland bietet Kurse in bereichen Bildung, (z.B. Sprachkurse, EDV, Handy, Gymnastik, Walking, Sport, (Wassersport/ Outdoor) Fitness, Bewegung/Tanz, Kondition, Freizeit etc. an.

Psychiatrische Klinik Liestal

Bientalstrasse 7
 4410 Liestal
 Tel. 061 553 53 53
info@pbl.ch

Rheumaliga beider Basel

Mittlere Strasse 35
 4056 Basel
 Tel. 061 269 99 50, Fax. 061 269 99 59
 Fax. 061 271 46 38
info@rheumaliga-basel.ch
www.rheumaliga.ch

Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten, Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch. Bewegungskurse (Nordic Walking; Osteogym; Active Backademie (Rückengymnastik); Aquawell; Aquacura; Qi Gong).

Rheumaliga Sozialberatung

Tel. 061 269 99 50, Fax. 061 269 99 59
sozialberatung@rheumaliga-basel.ch

Sozial-rechtliche Beratung bei Problemen mit Sozialversicherungen.
 Coaching: Lebenskonzeptarbeit für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörige. Termine nach telefonischer Vereinbarung. Kostenloses Angebot.

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 00, Fax. 061 905 82 04

info@srk-baselland.ch / tagespension@srk-baselland.ch

www.rotekreuzbl.ch

Montag bis Freitag von 08.00 -17.00 Uhr.

Pflege und Betreuung: Wir pflegen und betreuen behinderte oder kranke Menschen zu Hause. Auch nachts, an Feiertagen oder Wochenenden sind wir für Sie da und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Regionale Tagespension: Pflegebedürftige oder Menschen mit Demenz können in der Liestaler Tagespension abwechslungsreiche Tage verbringen und zahlreiche Angebote nutzen. Die pflegenden Angehörigen entlasten wir von ihrer anspruchsvollen Betreuung.

Kurse: zur Pflege und Betreuung betagter Angehöriger, Kurse zu Demenz und Vorträge im Zeichen der Gesundheit .

Rotkreuz-Notrufsystem: für Unabhängigkeit und Sicherheit rund um die Uhr, zu Hause und unterwegs.

Sanitärnotfalldienst

Vizi Sanitär & Küchenbau

Schneckelerstrasse 1

4414 Füllinsdorf

Tel. 061 903 03 20, Fax. 061 903 03 22

www.vizi-service.ch

info@vizi-service.ch

24 Std. Sanitär-& Heizungsnotfalldienst

Küchen & Badezimmersanierung

Ablaufreinigung/ Boilerrevision

Schweizerische Alzheimervereinigung beider Basel

Klingelbergstrasse 23

4031 Basel

Tel. 061 265 38 88

info@alzbb.ch

www.alzbb.ch

Auskünfte und Beratung:

Mo-Fr. 08.30-11.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Beratungsstelle Region Basel
St. Galler-Ring 79
4055 Basel
Tel. 061 307 91 00, Fax. 061 307 91 07
info@sehberatung-bs.ch
www.sbv-fsa.ch
www.sehberatung-bs.ch

Die Dienstleistungen bestehen aus Sozialberatung und Rehabilitation (Orientierung und Mobilität, Low Vision und lebenspraktische Fertigkeiten).
In Liestal besteht die Möglichkeit einer umfassenden optischen Abklärung und Beratung (Low Vision) über die zur Verfügung stehenden optischen und nicht-optischen Hilfsmittel. Für die Beratung ist eine Anmeldung erforderlich.

Schwerhörigenverein Baselland

Käthi Studer-Stalder
Sichternstrasse
Postfach 124
4410 Liestal
Tel. 061 921 69 19,
Fax. 061 923 80 32
www.pro-audio.ch

Kurse in Liestal: Verständigungstraining für Anfänger und Fortgeschrittene: Absehkurse (Lippenablesen), Hörtraining, Sprachpflege, Gedächtnistraining und "Rede mit Hand und Füss". Kulturelle und gesellige Anlässe im Kreise von Hörbehinderten bewahren vor Vereinsamung und regen zur Weiterbildung an. In der Öffentlichkeit bemühen wir uns um besseres Verständnis der Hörenden für die Probleme von Hörbehinderten.

Sehbehindertenhilfe Basel

Zürcherstrasse 149
4052 Basel
Tel. 061 564 04 04, Fax. 061 564 04 09
info@sehbehindertenhilfe.ch
www.sehbehindertenhilfe.ch

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker:
Tel. 0848 84 88 85

Aphasia-Selbsthilfegruppe für Aphasiker/innen und Angehörige, BL/BS:

Organisation und Auskunft:

Maja Buser

Röthenweg 20

4450 Sissach

Tel. und Fax. 061 971 34 30;

F. Dittmann, Tel. und Fax. 061 821 09 73

Monatliche Treffen, Ausflüge, Besichtigungen, Spielnachmittage mit jeweils gemütlichem Beisammensein für Aphasiker/innen und Angehörige.

Sehbehinderte:

Annemarie Schneider

Waldstrasse 12

4410 Liestal

Tel. 061 921 32 85

Senioren Regio Liestal

Präsidentin: Evi Eppler

Unterdorfstrasse 71

4415 Lausen

Tel. 061 921 53 90

eva.eppler@bluewin.ch

Krankenbesuche im Spital und in Alters- und Pflegeheimen; geselliges Beisammensein und gemeinsame Ausflüge.

Senioren-Turnen „GymFit 70+“

Manuela Graf

4419 Lupsingen

Tel. 079 461 85 20

jeweils montags von 16.00 – 17.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Lupsingen.

SEOP

Spitalexterne Onkologiepflege BL

Kantonsstrasse 33

4410 Liestal

Tel. 061 723 82 14, Fax. 061 722 12 39

info@seopbl.ch

www.seopbl.ch

Sozialberatung Lupsingen

Regionale Sozialhilfebehörde

Frau Heidi Saladin-Bochin
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 85 86 / sozialhilfe@lupsingen.bl.ch

Sozialdienst Convalere
Schlossstrasse 17
4133 Pratteln
061 500 10 50
sozialdienst@convalere.ch
www.convalere.ch

Sprachkurse für Senioren

Auskunft und Programme: Pro Senectute BL
4410 Liestal
Tel. 061 206 44 44, Fax. 061 927 92 49

Steuerverwaltung Liestal

Steuerbezug
Tel. 061 552 51 20,
allgemein: 061 552 51 11

Steuerveranlagung
Siehe Steuererklärung

Sublevaris GmbH

Brigitte Sacchi
Fichtenweg 2
4127 Birsfelden
Tel. 061 313 09 91, Fax. 061 313 09 92
info@sublevaris.ch
www.sublevaris.ch

Unterstützung im administrativen und organisatorischen Bereich, um die Selbstständigkeit im Seniorenalter zu fördern bzw. zu erhalten. Soll eine Haushalthilfe angestellt werden? Türmt sich unerledigter Papierkram auf dem Schreibtisch? Muss ein Umzug organisiert werden? Steht ein Geburtstags- oder Hochzeitsjubiläum an? Gemeinsam finden wir die passende Lösung! Kostenlose Erstberatung am Telefon oder bei Ihnen zu Hause.

Tagesstätte regional, Spitex Regio Liestal

Amtshausgasse 7
4410 Liestal
Tel. 061 922 05 05

Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand"

Privater Telefondienst, der Tag und Nacht zur Verfügung steht.
Tel. 143

Vormundschaftswesen Lupsingen

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50 Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Fragen für Beistandschaften mit und ohne Rechnungsführung, Beiratschaften und Vormundschaften.

Wander- und Kulturgruppe Lupsingen

Wandern für Senioren unter der Leitung von
Heinz Frech
Höhenweg 2
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 83 91
sir-henry@hispeed.ch

Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen

Präsident Herr Roland Blöchlinger
Leimenweg 24
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 93 21

Vermietung und Verwaltung: Bürgschaftsgenossenschaft Baselland, Münchenstein
Tel. 061 416 82 22, Fax. 061 416 82 29

Arbeitsgruppe Alter
Gemeindeverwaltung Lupsingen